



ОБОРУДОВАНИЕ PILATES В «НАДО MEDICAL+FITNESS»

В «Надо Medical+Fitness» появились занятия на большом оборудовании Pilates. Метод пилатес применяется для реабилитации после травм, а также направлен на то, чтобы помочь нервной системе отказаться от вредных для здоровья двигательных навыков и заменить их полезными. В процессе переобучения тела важнейшую роль играет специализированное оборудование. В центре «Надо Medical+Fitness» оно сконструировано так, чтобы давать усиленную и необходимую нагрузку на мышцы и обеспечивать правильную технику выполнения упражнений.

ул. Восточная, дом 4, корпус 1, строение 10 /



HELP ДЛЯ КОЖИ В САЛОНЕ КРАСОТЫ «ИНОЧИ»

«Энергия кожи» – комплекс процедур для лица, который спасает после сумасшедших трудовых будней и включает в себя ультразвуковое очищение и расслабляющий массаж. Стоимость полного комплекса процедур – 6000 рублей

ул. Бурденко, 3 /

3000 РУБЛЕЙ

стоит первичный прием у врача в медицинском фитнес-центре «Надо Medical+Fitness»

ул. Восточная, дом 4, корпус 1, строение 10 /

Пилатес на оборудовании это:

- минимальная нагрузка на позвоночник
- формирование правильной осанки
- тонус всех мышц тела
- улучшение гибкости

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ В САЛОНЕ КРАСОТЫ «САКУРАМИ»

Стремление быть красивой свойственно любой представительнице прекрасного пола. И если даже женщина красива от природы, она все равно будет мечтать о том, чтобы губы были более чувственными, а глаза – выразительными. Сегодня есть способ такого преобразования – это перманентный макияж. Безусловным лидером по качеству и профессионализму предоставления этой процедуры является салон красоты «Сакурами».

ул. Тверская-Ямская, 28 /



«БАРХАТНАЯ КОЖА» ОТ САЛОНА «ВОБРАЗЕ»

Центр здоровья и красоты «Вобразе» представляет услугу по уходу за кожей тела «Бархатная кожа», соединившую в себе восточную мудрость с западными технологиями. Данная услуга позволяет не только улучшить кровообращение, очистить и обновить кожу, а также выровнять ее тон, но и обладает антистрессовым эффектом. Процедура состоит из легкого, подготавливающего массажа с маслом на выбор, к которому впоследствии добавляется биосоль, собранная после ее естественного высыхания на берегу Мертвого моря. После пилинга тело оборачивается в растительный кокон из кукурузного волокна. Завершает процедуру ухода нанесение питательного молочка, стимулирующего процессы регенерации и восстанавливающего эластичность и упругость кожи. Эта процедура является также идеальным вариантом для снятия усталости и насыщения кожи жизненной энергией.

ул. Остоженка, д. 3/14 /

